



## ЈЕЛОВНИК ЗА ЈУЛ 2024.

<p><b>01.07.2024. ПОНЕДЕЉАК</b>  Д- Јогурт, павлака, скуша, црни лук, хлеб  У- Кајсије  Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, свеж парадајз  У- Плазма кекс, сок</p>	<p>Доручак – 344,6kcal  Ужина – 90,4kcal  Ручак – 336,9kcal  Ужина – 220,7kcal</p>
<p><b>02.07.2024. УТОРАК</b>  Д- Проја са спанаћем, јогурт  У- Брескве  Р- Чорба од мешаног поврћа са јајима, тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, свеж парадајз  У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 365,2kcal  Ужина – 66,3kcal  Ручак – 380,1kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b>03.07.2024. СРЕДА</b>  Д- Кисело млеко, милерам, кувано јаје, хлеб, свеж краставац  У- Кајсије  Р- Печени пилећи батак и карабатак, вариво од тиквица, хлеб  У- Брескве</p>	<p>Доручак – 369,9kcal  Ужина – 90,4kcal  Ручак – 334,9kcal  Ужина – 66,3kcal</p>
<p><b>04.07.2024. ЧЕТВРТАК</b>  Д- Какао, маслац, трапист сир, хлеб  У- Кајсије  Р- Боранија са свињским месом, хлеб  У- Брескве</p>	<p>Доручак – 586,6kcal  Ужина – 90,1kcal  Ручак – 392,2kcal  Ужина – 66,3kcal</p>
<p><b>05.07.2024. ПЕТАК</b>  Д- Јогурт, милерам, стишњена шунка у омоту, хлеб, свеж парадајз  У- Брескве  Р- Купус вариво са јунећим месом, хлеб  У- Плазма кекс, сок</p>	<p>Доручак – 329kcal  Ужина – 66,3kcal  Ручак – 361,8kcal  Ужина – 220,7kcal</p>

<p><b><u>08.07.2024. ПОНЕДЕЉАК</u></b>  Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт  У- Погачица са семенкама, мармелада  Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса и шаргарепе  У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 193,5kcal  Ужина – 177,4kcal  Ручак - 358,3kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b><u>09.07.2024. УТОРАК</u></b>  Д- Јогурт, милерам, пилећа прса у омоту, трапист сир, хлеб  У- Плазма куглице  Р- Панирани филет ослића, динстани пиринач, хлеб, таратор салата  У- Брескве</p>	<p>Доручак – 378,6kcal  Ужина – 276,7kcal  Ручак – 496,6kcal  Ужина – 66,3kcal</p>
<p><b><u>10.07.2024. СРЕДА</u></b>  Д- Кисело млеко, павлака, хамбуршка сланина, хлеб, свеж краставац  У- Лубенице  Р- Кромпир паприкаш са свињским месом, хлеб, салата од свежег купуса  У- Плазма кекс, сок</p>	<p>Доручак – 455,9kcal  Ужина – 51kcal  Ручак – 484kcal  Ужина – 220,7kcal</p>
<p><b><u>11.07.2024. ЧЕТВРТАК</u></b>  Д- Какао, милерам, кувано јаје, хлеб  У- Диње  Р- Прелив од млевеног свињског и јунећег меса, булгур, хлеб  У- Банане</p>	<p>Доручак – 412,8kcal  Ужина – 57,8kcal  Ручак – 456,3kcal  Ужина – 151,3kcal</p>
<p><b><u>12.07.2024. ПЕТАК</u></b>  Д- Јогурт, павлака, сардина, хлеб, свеж краставац  У- Брескве  Р- Ајмокац са пилећим белим месом, тестенина, свеж парадајз  У- Интегрални кекс, сок</p>	<p>Доручак – 365,4kcal  Ужина – 66,3kcal  Ручак – 309,6kcal  Ужина – 240,3kcal</p>
<p><b><u>15.07.2024. ПОНЕДЕЉАК</u></b>  Д- Проја са младим и фета сиром, кисело млеко  У- Брескве  Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежих краставаца  У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 352,9kcal  Ужина – 66,3kcal  Ручак – 396,5kcal  Ужина – 79,5kcal</p>

<p><b><u>16.07.2024. УТОРАК</u></b>  Д- Јогурт, павлака, туњевина, хлеб, свеж парадајз  У- Диње  Р- Чорба од тиквица са јајима, гратиниране макароне са трапист сиром, таратор салата  У- Банане</p>	<p>Доручак – 344,2kcal  Ужина – 57,8kcal  Ручак – 409,5kcal  Ужина – 151,3kcal</p>
<p><b><u>17.07.2024. СРЕДА</u></b>  Д- Јогурт, милерам, кувано јаје, хлеб, свеж краставац  У- Лубенице  Р- Отворена паприка, хлеб  У- Брескве</p>	<p>Доручак – 378,7kcal  Ужина – 51kcal  Ручак - 376kcal  Ужина – 66,3kcal</p>
<p><b><u>18.07.2024. ЧЕТВРТАК</u></b>  Д- Какао, маслац, трапист сир, хлеб  У- Јабукe  Р- Фаширане шницле, кувани кромпир, парадајз сос, хлеб  У- Диње</p>	<p>Доручак – 585,6kcal  Ужина – 79,5kcal  Ручак – 512,3kcal  Ужина – 57,8kcal</p>
<p><b><u>19.07.2024. ПЕТАК</u></b>  Д- Млеко, маслац, мед, хлеб  У- Јогурт, кукурузне пахуљице  Р- Печени пилећи батак и карабатак, шаргарепа вариво, хлеб  У- Плазма кекс, сок</p>	<p>Доручак – 521kcal  Ужина – 106kcal  Ручак – 396,6kcal  Ужина – 220,7kcal</p>
<p><b><u>22.07.2024. ПОНЕДЕЉАК</u></b>  Д- Кисело млеко, милерам, стишњена шунка у омоту, хлеб  У- Интегрални кекс, сок  Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса  У- Банане</p>	<p>Доручак – 382,6kcal  Ужина – 240,3kcal  Ручак – 357,3kcal  Ужина – 151,3kcal</p>
<p><b><u>23.07.2024. УТОРАК</u></b>  Д- Јогурт, павлака, сардина, хлеб, свеж краставац  У- Лубенице  Р- Прелив од млевеног свињског и јунећег меса, булгур, хлеб  У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 365,4kcal  Ужина – 51kcal  Ручак – 456,3kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b><u>24.07.2024. СРЕДА</u></b>  Д- Јогурт, крем сир, кувано јаје, хлеб, свежа паприка бабура  У- Диње  Р- Панирани филет ослића, кромпир на кисело, хлеб  У- Банане</p>	<p>Доручак – 361,7kcal  Ужина – 57,8kcal  Ручак – 571,3kcal  Ужина – 151,3kcal</p>

<p><b><u>25.07.2024. ЧЕТВРТАК</u></b>  Д- Јогурт, милерам, пилећа прса у омоту, хлеб, свежа паприка бабура  У- Лубенице  Р- Фаширане шницле, грашак вариво, хлеб  У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 323,6kcal  Ужина – 51kcal  Ручак – 432,8kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b><u>26.07.2024. ПЕТАК</u></b>  Д- Царска пита, кисело млеко  У- Диње  Р- Ајмокац са пилећим белим месом, тестенина, свеж парадајз  У- Интегрални кекс, сок</p>	<p>Доручак – 356,4kcal  Ужина – 57,8kcal  Ручак – 474,5kcal  Ужина – 240,3kcal</p>
<p><b><u>29.07.2024. ПОНЕДЕЉАК</u></b>  Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт  У- Кифлица са воћним пуњењем  Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса  У- Брескве</p>	<p>Доручак – 193,5kcal  Ужина – 150kcal  Ручак – 357,3kcal  Ужина – 66,3kcal</p>
<p><b><u>30.07.2024. УТОРАК</u></b>  Д- Јогурт, павлака, скуша, хлеб, свеж парадајз  У- Лубенице  Р- Купус вариво са јунећим месом, хлеб  У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 344,6kcal  Ужина – 51kcal  Ручак – 361,8kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b><u>31.07.2024. СРЕДА</u></b>  Д- Млеко, маслац, цем од шипурка, хлеб  У- Јогурт, овсене пахуљице  Р- Рижото са свињским месом, хлеб, свеж парадајз  У- Диње</p>	<p>Доручак – 439,5kcal  Ужина – 107,5kcal  Ручак – 433,1kcal  Ужина – 57,8kcal</p>

**Контакт телефони централне кухиње: 021/2102747 и 021/2102740**