



ЈЕЛОВНИК ЗА АВГУСТ 2024.

01.08.2024. ЧЕТВРТАК

Д- Јогурт, милерам, кувано јаје, хлеб

У- Диње

Р- Чорба од мешаног поврћа са јајима, тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, свеж парадајз

У- Јабуке

Доручак – 365,2 kcal

Ужина – 57,8kcal

Ручак – 382,5

Ужина – 79,5kcal

02.08.2024. ПЕТАК

Д- Кисело млеко, крем сир, стишњена шунка, хлеб, свежа паприка бабура

У- Брескве

Р- Печени пилећи батак и карабатак, вариво од тиквица, хлеб

У- Плазма кекс, сок

Доручак – 318,5kcal

Ужина – 66,3kcal

Ручак – 334,9kcal

Ужина – 220,7kcal

05.08.2024. ПОНЕДЕЉАК

Д- Проја са младим и фета сиром, кисело млеко

У- Интегрални кекс, сок

Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса

У- Јабуке

Доручак – 369,3kcal

Ужина – 240,3kcal

Ручак - 356,8kcal

Ужина – 79,5kcal

06.08.2024. УТОРАК

Д- Јогурт, павлака, хамбуршка сланина, хлеб, свежа паприка бабура

У- Лубенице

Р- Кромпир паприкаш са свињским месом, хлеб, салата од свежих краставаца

У- Брескве

Доручак – 352,9kcal

Ужина – 51kcal

Ручак – 484,9kcal

Ужина – 66,3kcal

07.08.2024. СРЕДА

Д- Јогурт, милерам, пилећа прса у омоту, хлеб, свеж парадајз

У- Диње

Р- Мусака од тиквица са млевеним свињским и јунећим месом, хлеб

У- Шљиве

Доручак – 317,9kcal

Ужина – 57,8kcal

Ручак – 450,3kcal

Ужина – 103,5kcal

<p><u>08.08.2024. ЧЕТВРТАК</u> Д- Какао, милерам, кувано јаје, хлеб У- Шљиве Р- Панирани филет ослића, шарено вариво, хлеб У- Банане</p>	<p>Доручак – 412,8kcal Ужина – 103,5kcal Ручак – 421,4kcal Ужина – 151,3kcal</p>
<p><u>09.08.2024. ПЕТАК</u> Д- Јогурт, маслац, трапист сир, хлеб, свежа паприка бабура У- Диње Р- Купус вариво са јунећим месом, хлеб У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 554,7kcal Ужина – 57,8kcal Ручак – 361,8kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p><u>12.08.2024. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Млеко, маслац, мармелада, хлеб У- Јогурт, овсене пахуљице Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса У- Шљиве</p>	<p>Доручак – 340,9kcal Ужина – 220,7kcal Ручак – 336,7kcal Ужина – 103,5kcal</p>
<p><u>13.08.2024. УТОРАК</u> Д- Проја са спанаћем, кисело млеко У- Лубенице Р- Кромпир паприкаш са свињским месом, хлеб, свеж парадајз У- Брескве</p>	<p>Доручак – 365,7kcal Ужина – 103,5kcal Ручак – 432,8kcal Ужина – 66,3kcal</p>
<p><u>14.08.2024. СРЕДА</u> Д- Јогурт, милерам, кувано јаје, хлеб, свеж краставац У- Диње Р- Ајмокац са пилећим белим месом, тестенина, свежа паприка бабура У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 378,7kcal Ужина – 57,8kcal Ручак - 307,2kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p><u>15.08.2024. ЧЕТВРТАК</u> Д- Јогурт, павлака, туњевина, хлеб, свежа паприка бабура У- Јабукe Р- Рагу чорба, гратиниране макароне са трапист сиром, таратор салата У- Банане</p>	<p>Доручак – 356,4kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 452,5kcal Ужина – 151,3kcal</p>
<p><u>16.08.2024. ПЕТАК</u> Д- Какао, маслац, трапист сир, хлеб У- Шљиве Р- Отворена паприка, хлеб У- Интегрални кекс, сок</p>	<p>Доручак – 588,4kcal Ужина – 103,5kcal Ручак – 376kcal Ужина – 240,3kcal</p>

<p><u>19.08.2024. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт У- Кифлица са воћним пуњењем Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса У- Јабуре</p>	<p>Доручак – 193,3kcal Ужина – 150kcal Ручак – 356,8kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p><u>20.08.2024. УТОРАК</u> Д- Јогурт, павлака, сардина, хлеб, свеж парадајз У- Шљиве Р- Прелив од млевеног свињског и јунећег меса, булгур, хлеб У- Крушке</p>	<p>Доручак – 344,6kcal Ужина – 103,5kcal Ручак – 456,3kcal Ужина – kcal</p>
<p><u>21.08.2024. СРЕДА</u> Д- Какао, милерам, пилећа прса у омоту, хлеб, свежа паприка бабура У- Јабуре (деца од 1-3 године), грожђе (деца од 4-7 година) Р- Печени пилећи батак и карабатак, пире кромпир, хлеб У- Шљиве</p>	<p>Доручак – 362,6kcal Ужина – 79,5kcal / 103,5kcal Ручак – 441,3kcal Ужина – 240,3kcal</p>
<p><u>22.08.2024. ЧЕТВРТАК</u> Д- Кисело млеко, крем сир, погачица са семенкама, свеж парадајз У- Крушке Р- Панирани филет ослића, динстани пиринач, хлеб У- Шљиве</p>	<p>Доручак – 291,6kcal Ужина – 88,5kcal Ручак – 426,3kcal Ужина – 103,5 kcal</p>
<p><u>23.08.2024. ПЕТАК</u> Д- Млеко, милерам, кувано јаје, хлеб, свежа паприка бабура У- Јабуре (деца од 1-3 године), грожђе (деца од 4-7 година) Р- Кромпир паприкаш са свињским месом, хлеб, свеж парадајз У- Плазма кекс, сок</p>	<p>Доручак – 383,4kcal Ужина – 79,5kcal / 103,5kcal Ручак – 490,1kcal Ужина – 220,7kcal</p>
<p><u>26.08.2024. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Млеко, маслац, мед, хлеб У- Јогурт, кукурузне пахуљице Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса и шаргарепе У- Јабуре</p>	<p>Доручак – 503,7kcal Ужина – 201,1kcal Ручак – 358,3kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p><u>27.08.2024. УТОРАК</u> Д- Кисело млеко, крем сир, погачица са семенкама, свежа паприка бабура У- Шљиве (деца од 1-3 године), грожђе (деца од 4-7 година) Р- Мусака од кромпира са млевеним свињским и јунећим месом, хлеб, свеж парадајз У- Крушке</p>	<p>Доручак – 409kcal Ужина – 103,5kcal / 103,5kcal Ручак – 376kcal Ужина – 88,5kcal</p>

<p><u>28.08.2024. СРЕДА</u> Д- Јогурт, павлака, туњевина, хлеб, свеж краставац У- Јабукe Р- Фаширане шницле, грашак вариво, хлеб У- Шљиве</p>	<p>Доручак – 340,9kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 361,8kcal Ужина – 103,5kcal</p>
<p><u>29.08.2024. ЧЕТВРТАК</u> Д- Какао, маслац, трапист сир, хлеб У- Банане (деца од 1-3 године), грожђе (деца од 4-7 година) Р- Ајмокац са пилећим белим месом, тестенина, свеж парадајз У- Шљиве</p>	<p>Доручак – 586,6kcal Ужина – 151,3kcal / 103,5kcal Ручак – 309,6kcal Ужина – 103,5kcal</p>
<p><u>30.08.2024. ПЕТАК</u> Д- Јогурт, милерам, кувано јаје, хлеб У- Крушке Р- Отворена паприка, хлеб У- Интегрални кекс, сок</p>	<p>Доручак – 378,5 kcal Ужина – 88,5kcal Ручак – 376kcal Ужина – 240,3kcal</p>

Контакт телефони централне кухиње: 021/2102747 и 021/2102740