



ЈЕЛОВНИК ЗА СЕПТЕМБАР 2024.

<p>02.09.2024. ПОНЕДЕЉАК Д- Јогурт, павлака, сардина, хлеб, свеж парадајз У- Интегрални кекс, сок Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 344,6kcal Ужина – 240,3kcal Ручак – 336,7kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p>03.09.2024. УТОРАК Д- Кисело млеко, милерам, пилећа прса у омоту, хлеб У- Шљиве Р- Парадајз чорба са овсеним пахуљицама, тестенина са трапист сиром, свеж парадајз У- Крушке</p>	<p>Доручак – 327,5kcal Ужина – 103,5kcal Ручак – 371,3kcal Ужина – 88,5 kcal</p>
<p>04.09.2024. СРЕЛА Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт У- Кифлица са воћним пуњењем Р- Прелив од млевеног свињског и јунећег меса, булгур, хлеб У- Шљиве</p>	<p>Доручак – 193,3kcal Ужина – 150kcal Ручак – 456,3kcal Ужина – 103,5kcal</p>
<p>05.09.2024. ЧЕТВРТАК Д- Јогурт, милерам, кувано јаје, хлеб, свежа паприка бабура У- Јабукe (деца од 1 – 3 године), грожђе (деца од 4 – 7 година) Р- Отворена паприка, хлеб У- Крушке</p>	<p>Доручак – 378,7kcal Ужина – 79,5kcal / 103,5kcal Ручак – 376kcal Ужина – 88,5kcal</p>
<p>06.09.2024. ПЕТАК Д- Јогурт, маслац, трапист сир, хлеб, свеж парадајз У- Шљиве Р- Панирани филет ослића, шарено вариво, хлеб У- Интегрални кекс, сок</p>	<p>Доручак – 554,7kcal Ужина – 103,5kcal Ручак – 421,4kcal Ужина – 240,3kcal</p>

<p>09.09.2024. ПОНЕДЕЉАК Д- Млеко, маслац, мед, хлеб У- Јогурт, кукурузне пахуљице Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса У- Крушке</p>	<p>Доручак – 503,7kcal Ужина – 201,1kcal Ручак - 336,7kcal Ужина – 88,5kcal</p>
<p>10.09.2024. УТОРАК Д- Царска пита, јогурт део вртића, а део вртића јогурт, павлака, скуша, хлеб, свеж парадајз У- Јабукe (деца од 1 – 3 године), грожђе (деца од 4 – 7 година) Р- Кромпир паприкаш са свињским месом, хлеб, салата од свежих краставаца У- Крушке</p>	<p>Доручак – 359,3kcal / 344,6kcal Ужина – 79,5kcal / 103,5kcal Ручак – 484,9kcal Ужина – 103,5kcal</p>
<p>11.09.2024. СРЕДА Д- Јогурт, павлака, скуша, хлеб, свеж парадајз део вртића, а део вртића царска пита, јогурт У- Воћни јогурт Р- Печени пилећи батак и карабатак, шаргарепа вариво, хлеб У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 344,6kcal / 359,3kcal Ужина – 125,5kcal Ручак – 354,7kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p>12.09.2024. ЧЕТВРТАК Д- Какао, крем сир, кувано јаје, хлеб У- Крушке Р- Фаширане шницле, боранија вариво, хлеб У- Шљиве</p>	<p>Доручак – 423,6kcal Ужина – 88,5kcal Ручак – 451,4kcal Ужина – 103,5kcal</p>
<p>13.09.2024. ПЕТАК Д- Кисело млеко, милерам, стишњена шунка, хлеб, свежа паприка бабура У- Јабукe (деца од 1 – 3 године), грожђе (деца од 4 – 7 година) Р- Ајмокац са пилећим белим месом, тестенина, свеж парадајз У- Интегрални кекс, сок</p>	<p>Доручак – 319,5kcal Ужина – 79,5kcal / 103,5kcal Ручак – 309,5kcal Ужина – 240,3kcal</p>
<p>16.09.2024. ПОНЕДЕЉАК Д- Какао, маслац, трапист сир, хлеб У- Интегрални кекс, сок Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса и шаргарепе У- Крушке</p>	<p>Доручак – 586,6kcal Ужина – 240,3kcal Ручак – 358,3kcal Ужина – 88,5kcal</p>
<p>17.09.2024. УТОРАК Д- Јогурт, милерам, кувано јаје, хлеб, свежа паприка бабура У- Шљиве (деца од 1 – 3 године), грожђе (деца од 4 – 7 година) Р- Мусака од кромпира са млевеним свињским и јунећим месом, хлеб, свеж парадајз део вртића а део вртића пилав са свињским месом, хлеб, свеж парадајз У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 374,2kcal Ужина – 103,5kcal / 103,5kcal Ручак – 376kcal / 380,8kcal Ужина – 79,5kcal</p>

<p><u>18.09.2024. СРЕДА</u> Д- Кисело млеко, милерам, пилећа прса у омоту, хлеб, свежа паприка бабура У- Јабуке Р- Тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, салата од свежих краставаца У- Шљиве</p>	<p>Доручак – 316,4kcal Ужина – 79,5kcal Ручак - 323,1kcal Ужина – 103,5kcal</p>
<p><u>19.09.2024. ЧЕТВРТАК</u> Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт У- Погачица са семенкама, џем од шипурка Р- Пилав са свињским месом, хлеб, свеж парадајз део вртића а део вртића мусака од кромпира са млевеним свињским и јунећим месом, хлеб, свеж парадајз У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 193,3kcal Ужина – 125kcal Ручак – 380,8kcal / 376kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p><u>20.09.2024. ПЕТАК</u> Д- Јогурт, павлака, туњевина, хлеб, свеж парадајз У- Воћни јогурт Р- Боранија вариво са свињским месом, хлеб У- Интегрални кекс, сок</p>	<p>Доручак – 356,4kcal Ужина – 125,5kcal Ручак – 392,2kcal Ужина – 240,3kcal</p>
<p><u>23.09.2024. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Млеко, маслац, џем од кајсије, хлеб У- Јогурт, овсене пахуљице Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса У- Шљиве</p>	<p>Доручак – 340,9kcal Ужина – 220,7kcal Ручак – 336,7kcal Ужина – 103,5kcal</p>
<p><u>24.09.2024. УТОРАК</u> Д- Проја са младим и фета сиром, јогурт део вртића, а део вртића јогурт, милерам, стишњена шунка, хлеб У- Крушке (деца од 1 – 3 године), грожђе (деца од 4 – 7 година) Р- Купус вариво са јунећим месом, хлеб У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 369,3kcal / 319,6kcal Ужина – 88,5kcal / 103,5kcal Ручак – 361,8kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p><u>25.09.2024. СРЕДА</u> Д- Јогурт, милерам, стишњена шунка, хлеб део вртића, а део вртића проја са младим и фета сиром, јогурт У- Шљиве Р- Панирани филет ослића, динстани пиринач, хлеб, свеж парадајз У- Крушке</p>	<p>Доручак – 319,6kcal / 369,3kcal Ужина – 103,5kcal Ручак – 429,7kcal Ужина – 88,5kcal</p>
<p><u>26.09.2024. ЧЕТВРТАК</u> Д- Какао, милерам, кувано јаје, хлеб У- Јабуке Р- Печени пилећи батак и карабатак, грашак вариво, хлеб У- Шљиве</p>	<p>Доручак – 412,8kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 400,9kcal Ужина – 103,5kcal</p>

<p>27.09.2024. ПЕТАК Д- Јогурт, павлака, скуша, црни лук, хлеб У- Крушке Р- Отворена паприка, хлеб У- Плазма кекс, сок</p>	<p>Доручак – 342,1kcal Ужина – 88,5kcal Ручак – 376kcal Ужина – 220,7kcal</p>
<p>30.09.2024. ПОНЕДЕЉАК Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт У- Кифлица са воћним пуњењем Р- Чорбаст пасуљ са хамбургском сланином, хлеб, салата од свежег купуса и шаргарепе У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 193,3kcal Ужина – 150kcal Ручак – 358,3kcal Ужина – 79,5kcal</p>

Контакт телефони централне кухиње: 021/2102747 и 021/2102740