

## ЈЕЛОВНИК ЗА НОВЕМБАР 2024.



<p><b>01.11.2024. ПЕТАК</b>  Д- Кисело млеко, павлака, хамбуршка сланина, црни лук, хлеб  У- Јабуке  Р- Ајмокац са пилећим белим месом, тестенина, цвекла салата  У- Интегрални кекс, сок</p>	<p>Доручак – 456,6kcal  Ужина – 79,5kcal  Ручак - 309,6kcal  Ужина – 240,3kcal</p>
<p><b>04.11.2024. ПОНЕДЕЉАК</b>  Д- Млеко, маслац, цем од шипурка, хлеб  У- Јогурт, кукурузне пахуљице  Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса  У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 503,6kcal  Ужина – 201,1kcal  Ручак – 336,7kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b>05.11.2024. УТОРАК</b>  Д- Јогурт, павлака, скуша, црни лук, хлеб  У- Сутлијаш  Р- Парадајз чорба са овсеним пахуљицама, гратиниране макароне са трапист сиром, цвекла салата <b>део вртића, а део вртића</b> грашак са јунећим месом, хлеб  У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 345,3kcal  Ужина – 218kcal  Ручак – 407,6kcal/421,5kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b>06.11.2024. СРЕДА</b>  Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт  У- Погачица са семенкама, мармелада  Р- Панирани филет ослића, динстани пиринач, хлеб, салата филет паприке  У- Банане</p>	<p>Доручак – 193,3kcal  Ужина – 125kcal  Ручак – 457,1kcal  Ужина – 151,3kcal</p>
<p><b>07.11.2024. ЧЕТВРТАК</b>  Д- Кисело млеко, милерам, кувано јаје, хлеб  У- Јабуке  Р- Грашак са јунећим месом, хлеб <b>део вртића, а део вртића</b> парадајз чорба са овсеним пахуљицама, гратиниране макароне са трапист сиром, цвекла салата  У- Банане</p>	<p>Доручак – 367,8kcal  Ужина – 79,5kcal  Ручак – 421,5kcal/407,6kcal  Ужина – 151,3kcal</p>

<p><b><u>08.11.2024. ПЕТАК</u></b>  Д- Јогурт, милерам, стишњена шунка у омоту, хлеб  У- Банане  Р- Отворена сарма, хлеб  У- Плазма кекс, сок</p>	<p>Доручак – 323,6kcal  Ужина – 151,3kcal  Ручак – 332,8kcal  Ужина – 220,7kcal</p>
<p><b><u>12.11.2024. УТОРАК</u></b>  Д- Јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб  У- Интегрални кекс, сок  Р- Чорбаст пасуљ, хлеб, салата кисели краставац  У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 366,1kcal  Ужина – 240,3kcal  Ручак – 299,4kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b><u>13.11.2024. СРЕДА</u></b>  Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт  У- Кифлица са воћним пуњењем  Р- Боранија са свињским месом, хлеб  У- Мандарине</p>	<p>Доручак – 193,3kcal  Ужина – 150kcal  Ручак – 392,2kcal  Ужина – 90,1kcal</p>
<p><b><u>14.11.2024. ЧЕТВРТАК</u></b>  Д- Какао, милерам, кувано јаје, хлеб  У- Банане  Р- Прелив од млевеног свињског и јунећег меса, булгур, хлеб  У- Наранце</p>	<p>Доручак – 412,8kcal  Ужина – 151,3kcal  Ручак – 456,3kcal  Ужина – 79,9kcal</p>
<p><b><u>15.11.2024. ПЕТАК</u></b>  Д- Јогурт, милерам, стишњена шунка у омоту, хлеб  У- Воћни јогурт  Р- Ајмокац са пилећим белим месом, тестенина, цвекла салата  У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 323,6kcal  Ужина – 171,6kcal  Ручак – 309,6kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b><u>18.11.2024. ПОНЕДЕЉАК</u></b>  Д- Проја са младим и фета сиром, јогурт <b>део вртића, а део вртића</b> јогурт, павлака, туњевина, црни лук, хлеб  У- Плазма кекс, сок  Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса и шаргарепе  У- Банане</p>	<p>Доручак – 369,3kcal/341,6kcal  Ужина – 220,7kcal  Ручак – 358,3kcal  Ужина – 151,3kcal</p>
<p><b><u>19.11.2024. УТОРАК</u></b>  Д- Јогурт, павлака, туњевина, црни лук, хлеб <b>део вртића, а део вртића</b> проја са младим и фета сиром, јогурт  У- Наранце  Р- Фаширане шницле, шаргарепа вариво, хлеб  У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 341,6kcal/369,3kcal  Ужина – 79,9kcal  Ручак – 415,2kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b><u>20.11.2024. СРЕДА</u></b>  Д- Млеко, маслац, мед, хлеб  У- Јогурт, овсене пахуљице  Р- Печени пилећи батак и карабатак, боранија вариво, хлеб  У- Мандарине</p>	<p>Доручак – 521kcal  Ужина – 197,5kcal  Ручак - 377,9kcal  Ужина – 90,1kcal</p>

<p><b><u>21.11.2024. ЧЕТВРТАК</u></b>  Д- Јогурт, маслац, трапист сир, хлеб  У- Гриз са чоколадом  Р- Чорба од мешаног поврћа са јајима, тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, салата филет паприке  У- Банане</p>	<p>Доручак – 549,3kcal  Ужина – 205,1kcal  Ручак – 380,4kcal  Ужина – 151,3kcal</p>
<p><b><u>22.11.2024. ПЕТАК</u></b>  Д- Кисело млеко, милерам, кувано јаје, хлеб  У- Воћни јогурт  Р- Отворена сарма, хлеб  У- Интегрални кекс, сок</p>	<p>Доручак – 367,8kcal  Ужина – 171,6kcal  Ручак – 332,8kcal  Ужина – 240,3kcal</p>
<p><b><u>25.11.2024. ПОНЕДЕЉАК</u></b>  Д- Царска пита, јогурт део вртића, а део вртића јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб  У- Плазма кекс, сок  Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, цвекла салата  У- Банане</p>	<p>Доручак – 359,3kcal/366,1kcal  Ужина – 220,7kcal  Ручак – 359,3kcal  Ужина – 151,3kcal</p>
<p><b><u>26.11.2024. УТОРАК</u></b>  Д- Јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб део вртића, а део вртића царска пита, јогурт  У- Наранџе  Р- Боранија са свињским месом, хлеб  У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 366,1kcal/359,3kcal  Ужина – 79,9kcal  Ручак – 392,2kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b><u>27.11.2024. СРЕДА</u></b>  Д- Јогурт, крем сир, кувано јаје, хлеб  У- Кох од гриза део вртића, а део вртића воћни јогурт  Р- Прелив од млевеног свињског и јунећег меса, булгур, хлеб  У- Банане</p>	<p>Доручак – 365,5kcal  Ужина – 174,2kcal/171,6kcal  Ручак – 456,3kcal  Ужина – 151,3kcal</p>
<p><b><u>28.11.2024. ЧЕТВРТАК</u></b>  Д- Какао, маслац, трапист сир, хлеб  У- Мандарине  Р- Тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, салата филет паприке  У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 585,6kcal  Ужина – 90,1kcal  Ручак – 390,6kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b><u>29.11.2024. ПЕТАК</u></b>  Д- Јогурт, милерам, пилећа прса у омоту, хлеб  У- Воћни јогурт део вртића, а део вртића кох од гриза  Р- Панирани филет ослића, шарено вариво, хлеб  У- Наранџе</p>	<p>Доручак – 323,6kcal  Ужина – 171,6kcal/174,2kcal  Ручак – 421,4kcal  Ужина – 79,9kcal</p>

**Контакт телефони централне кухиње: 021/2102747 и 021/2102740**