



ЈЕЛОВНИК ЗА ДЕЦЕМБАР 2024.

<p>02.12.2024. ПОНЕДЕЉАК Д- Јогурт, милерам, трапист сир, хлеб У- Плазма кекс, сок Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата кисели краставац У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 576,7kcal Ужина – 220,7kcal Ручак – 356,3kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p>03.12.2024. УТОРАК Д- Какао, милерам, стишњена шунка у омоту, хлеб У- Наранце Р- Боранија са свињским месом, хлеб У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 323,6kcal Ужина – 79,9kcal Ручак – 392,2kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p>04.12.2024. СРЕДА Д- Јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб У- Сутлијаш Р- Печени пилећи батак и карабатак, шарегарепа вариво, хлеб У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 366,1kcal Ужина – 208,9kcal Ручак – 380,1kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p>05.12.2024. ЧЕТВРТАК Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт У- Погачица са семенкама, сок Р- Фаширане шницле, грашак вариво, хлеб У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 193,5kcal Ужина – 90,1kcal Ручак – 523,1kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p>06.12.2024. ПЕТАК Д- Јогурт, милерам, кувано јаје, хлеб У- Банане Р- Отворена сарма, хлеб У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 401,5kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 470,7kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p>09.12.2024. ПОНЕДЕЉАК Д- Млеко, маслац, мед, хлеб У- Јогурт, кукурузне пахуљице Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, цвекла салата У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 521kcal Ужина – 201,1kcal Ручак – 358,3kcal Ужина – 79,5kcal</p>

<p>10.12.2024. УТОРАК Д- Проја са младим и фета сиром, јогурт део вртића, а део вртића јогурт, павлака, скуша, црни лук, хлеб У- Банане Р- Чорба од мешаног поврћа са јајима, тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, салата кисели краставац У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 369,3kcal / 341,6kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 490,2kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p>11.12.2024. СРЕЛА Д- Јогурт, павлака, скуша, црни лук, хлеб део вртића, а део вртића проја са младим и фета сиром, јогурт У- Мандарине Р- Грашак са јунећим месом, хлеб У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 341,6kcal / 369,3kcal Ужина – 90,1kcal Ручак – 421,5kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p>12.12.2024. ЧЕТВРТАК Д- Какао, милерам, кувано јаје, хлеб У- Интегрални кекс, сок Р- Панирани филет ослића, динстани пиринач, хлеб У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 412,8kcal Ужина – 240,3kcal Ручак – 421,7,8kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p>13.12.2024. ПЕТАК Д- Јогурт, павлака, стишњена шунка у омоту, хлеб У- Наранце Р- Ајмокац са пилећим белим месом, тестенина, цвекла салата У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 365,4kcal Ужина – 79,9kcal Ручак – 309,6kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p>16.12.2024. ПОНЕДЕЉАК Д- Јогурт, милерам, трапист сир, хлеб У- Плазма кекс, сок Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата кисели краставац У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 413,5kcal Ужина – 220,7kcal Ручак – 356,3kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p>17.12.2024. УТОРАК Д- Какао, маслац, стишњена шунка у омоту, хлеб У- Мандарине Р- Боранија са свињским месом, хлеб У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 522,1kcal Ужина – 90,1kcal Ручак – 392,2kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p>18.12.2024. СРЕЛА Д- Јогурт, милерам, кувано јаје, хлеб У- Кукуруз шећерац Р- Прелив од млевеног свињског и јунећег меса, булгур, хлеб У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 390,6kcal Ужина – 201kcal Ручак – 456,3kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p>19.12.2024. ЧЕТВРТАК Д- Јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб У- Плазма кекс, сок Р- Рижото са свињским месом, хлеб, цвекла салата У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 366,1kcal Ужина – 220,7kcal Ручак – 490,2kcal Ужина – 79,5kcal</p>

<p><u>20.12.2024. ПЕТАК</u> Д- Јогурт, павлака, хамбуршка сланина, црни лук, хлеб У- Мандарине Р- Тестенина са трапист сиром, цвекла салата У- Јабуке</p>	Доручак – 456,4kcal Ужина – 90,1kcal Ручак – 305,3kcal Ужина – 79,5kcal
<p><u>23.12.2024. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Јогурт, павлака, стишњена шунка у омоту, хлеб У- Интегрални кекс, сок Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса У- Јабуке</p>	Доручак – 318,2kcal Ужина – 220,7kcal Ручак – 358,3kcal Ужина – 79,5kcal
<p><u>24.12.2024. УТОРАК</u> Д- Млеко, маслац, мармелада, хлеб У- Јогурт, овсене пахуљице Р- Панирани филет ослића, шарено вариво, хлеб У- Јабуке</p>	Доручак – 503,6kcal Ужина – 197,5,3kcal Ручак – 421,8kcal Ужина – 79,5kcal
<p><u>25.12.2024. СРЕДА</u> Д- Јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб У- Јабуке Р- Пилав са свињским месом, салата кисели краставац, хлеб У- Јабуке</p>	Доручак – 366,3kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 423,1kcal Ужина – 79,5kcal
<p><u>26.12.2024. ЧЕТВРТАК</u> Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт У- Кифлица са воћним пуњењем Р- Грашак са кромпиром вариво, хлеб У- Јабуке</p>	Доручак – 193,3kcal Ужина – 150kcal Ручак – 356,5kcal Ужина – 79,5kcal
<p><u>27.12.2024. ПЕТАК</u> Д- Карамел млеко, милерам, кувано јаје, хлеб У- Банане Р- Парадајз чорба са овсеним пахуљицама, тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, салата кисели краставац У- Јабуке</p>	Доручак – 560,1kcal Ужина – 151,1kcal Ручак – 407,6kcal Ужина – 79,5kcal
<p><u>30.12.2024. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Јогурт, павлака, стишњена шунка у омоту, хлеб У- Плазма кекс, сок Р- Чорбаст пасуљ, хлеб, салата кисели краставац У- Јабуке</p>	Доручак – 323,1kcal Ужина – 220,7kcal Ручак – 305,3kcal Ужина – 79,5kcal
<p><u>31.12.2024. УТОРАК</u> Д- Чај, павлака, туњевина, црни лук, хлеб У- Јабуке Р- Тестенина са трапист сиром, цвекла салата У- Јабуке</p>	Доручак – 306,1kcal Ужина – 220,7kcal Ручак – 305,3kcal Ужина – 79,5kcal

Контакт телефони централне кухиње: 021/2102747 и 021/2102740