



## ЈЕЛОВНИК ЗА ФЕБРУАР 2025.

<p><b><u>03.02.2025. ПОНЕДЕЉАК</u></b>  Д- Јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб  У- Тарана са млеком  Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата филет паприке  У- Јабуре</p>	Доручак – 345,3kcal Ужина – 213,6kcal Ручак – 333,9kcal Ужина – 79,5kcal
<p><b><u>04.02.2025. УТОРАК</u></b>  Д- Млеко, маслац, мед, хлеб  У- Јогурт, овсене пахуљице  Р- Чорба од мешаног поврћа са јајима, тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, цвекла салата  У- Јабуре</p>	Доручак – 521,0kcal Ужина – 197,5kcal Ручак – 417,1kcal Ужина – 79,5kcal
<p><b><u>05.02.2025. СРЕДА</u></b>  Д- Кисело млеко, милерам, кувано јаје, хлеб  У- Интегрални кекс, сок  Р- Печени пилећи батак и карабатак, шаргарепа вариво, хлеб  У- Јабуре</p>	Доручак – 367,8kcal Ужина – 220,7kcal Ручак – 398,6kcal Ужина – 79,5kcal
<p><b><u>06.02.2025. ЧЕТВРТАК</u></b>  Д- Проја са младим и фета сиром, јогурт <b>део вртића, а део вртића</b> јогурт, милерам, стишњена шунка у омоту, хлеб  У- Банане  Р- Рижото са свињским месом, хлеб, цвекла салата  У- Јабуре</p>	Доручак – 365,2kcal / 323,6kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 490,2kcal Ужина – 79,5kcal
<p><b><u>07.02.2025. ПЕТАК</u></b>  Д- Јогурт, милерам, стишњена шунка у омоту, хлеб <b>део вртића, а део вртића</b> проја са младим и фета сиром, јогурт  У- Наранџе  Р- Отворена сарма, хлеб  У- Јабуре</p>	Доручак – 323,6kcal / 365,2kcal Ужина – 79,9kcal Ручак - 470,7kcal Ужина – 79,5kcal
<p><b><u>10.02.2025. ПОНЕДЕЉАК</u></b>  Д- Јогурт, павлака, туњевина, црни лук, хлеб  У- Интегрални кекс, сок  Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, цвекла салата  У- Јабуре</p>	Доручак – 331,4kcal Ужина – 220,7kcal Ручак – 337,5kcal Ужина – 79,5kcal

<p><b><u>11.02.2025. УТОРАК</u></b>  Д- Какао, милерам, кувано јаје, хлеб  У- Наранце  Р- Рагу чорба, гратиниране макароне са трапист сиром, цвекла салата <b>део вртића а део вртића</b> боранија са свињским месом, хлеб  У- Јабуре</p>	<p>Доручак – 412,8kcal  Ужина – 79,9kcal  Ручак – 436,3kcal / 392,2kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b><u>12.02.2025. СРЕДА</u></b>  Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт  У- Кифлица са воћним пуњењем  Р- Панирани филет ослића, шарено вариво, хлеб  У- Јабуре</p>	<p>Доручак – 193,5kcal  Ужина – 150kcal  Ручак – 421,8kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b><u>13.02.2025. ЧЕТВРТАК</u></b>  Д- Млеко, маслац, џем од шљива, хлеб  У- Јогурт, кукурузне пахуљице  Р- Боранија са свињским месом, хлеб <b>део вртића, а део вртића</b> рагу чорба, гратиниране макароне са трапист сиром, цвекла салата  У- Јабуре</p>	<p>Доручак – 503,6kcal  Ужина – 201,1kcal  Ручак – 392,2 kcal / 436,3kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b><u>14.02.2025. ПЕТАК</u></b>  Д- Кисело млеко, милерам, стишњена шунка у омоту, хлеб  У- Воћни јогурт  Р- Прелив од млвеног свињског и јунећег меса, булгур, хлеб  У- Јабуре</p>	<p>Доручак – 417,3kcal  Ужина – 171,6kcal  Ручак – 456,3kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b><u>18.02.2025. УТОРАК</u></b>  Д- Јогурт, павлака, скуша, црни лук, хлеб  У- Интегрални кекс, сок  Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата кисели краставац  У- Јабуре</p>	<p>Доручак – 341,6kcal  Ужина – 220,7kcal  Ручак – 356,3kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b><u>19.02.2025. СРЕДА</u></b>  Д- Какао, крем сир, кувано јаје, хлеб  У- Наранце  Р- Фаширане шницле, грашак вариво, хлеб  У- Јабуре</p>	<p>Доручак – 401,7kcal  Ужина – 79,9kcal  Ручак – 523,1kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b><u>20.02.2025. ЧЕТВРТАК</u></b>  Д- Проја са спанаћем, јогурт <b>део вртића, а део вртића</b> јогурт, маслац, трапист сир, хлеб  У- Банане  Р- Печени пилећи батак и карабатак, шаргарепа вариво, хлеб  У- Јабуре</p>	<p>Доручак – 365,2kcal / 549,3kcal  Ужина – 151,3kcal  Ручак – 380,1kcal  Ужина – 79,5kcal</p>

<p><b><u>21.02.2025. ПЕТАК</u></b>  Д- Јогурт, маслац, трапист сир, хлеб <b>део вртића, а део</b> проја са спанаћем, јогурт  У- Наранџе  Р- Отворена сарма, хлеб  У- Јабуке</p>	Доручак – 549,3kcal Ужина – 79,9kcal Ручак – 470,7kcal Ужина – 79,5kcal
<p><b><u>24.02.2025. ПОНЕДЕЉАК</u></b>  Д- Млеко, маслац, џем од кајсија, хлеб  У- Јогурт, овсене пахуљице  Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата филет паприке  У- Јабуке</p>	Доручак – 503,6kcal Ужина – 197,5kcal Ручак – 333,9kcal Ужина – 79,5kcal
<p><b><u>25.02.2025. УТОРАК</u></b>  Д- Кисело млеко, милерам, стишњена шунка у омоту, хлеб  У- Сутлијаш са сувим грожђем и циметом  Р- Грашак са јунећим месом, хлеб  У- Јабуке</p>	Доручак – 303,7kcal Ужина – 223,9kcal Ручак – 421,5kcal Ужина – 79,5kcal
<p><b><u>26.02.2025. СРЕДА</u></b>  Д- Јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб  У- Интегрални кекс, сок  Р- Прелив од млевеног свињског и јунећег меса, булгур, хлеб  У- Јабуке</p>	Доручак – 366,1kcal Ужина – 220,3kcal Ручак – 456,3kcal Ужина – 79,5kcal
<p><b><u>27.02.2025. ЧЕТВРТАК</u></b>  Д- Какао, крем сир, кувано јаје, хлеб  У- Банане  Р- Панирани филет ослића, динстани пиринач, хлеб, салата филет паприке  У- Јабуке</p>	Доручак – 401,7kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 457,1kcal Ужина – 79,5kcal
<p><b><u>28.02.2025. ПЕТАК</u></b>  Д- Јогурт, маслац, трапист сир, хлеб  У- Воћни јогурт  Р- Ајмокац са пилећим белим месом, тестенина, цвекла салата  У- Јабуке</p>	Доручак – 549,3kcal Ужина – Ручак – Ужина – 79,5kcal

**Контакт телефони централне кухиње: 021/2102747 и 021/2102740**