



## ЈЕЛОВНИК ЗА МАРТ 2025.

<p><b>14.03.2025. ПЕТАК</b>  Д- Јогурт, милерам, трапист сир, хлеб  У- Интегрални кекс, сок  Р- Ајмокац са пилећим белим месом, тестенина, цвекла салата  У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 367kcal  Ужина – 197,5kcal  Ручак – 309,6kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b>17.03.2025. ПОНЕДЕЉАК</b>  Д- Јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб  У- Интегрални кекс, сок  Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата кисели краставац  У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 341,6kcal  Ужина – 218kcal  Ручак – 356,3kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b>18.03.2025. УТОРАК</b>  Д- Јогурт, павлака, стишњена шунка у омоту, хлеб  У- Воћни јогурт  Р- Рагу чорба, гратиниране макароне са трапист сиром, цвекла салата <b>део вртића, а део вртића</b> пилав са свињским месом, хлеб, цвекла салата  У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 308kcal  Ужина – 171,6kcal  Ручак - 436,3kcal / 399,3kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b>19.03.2025. СРЕДА</b>  Д- Какао, маслац, трапист сир, хлеб  У- Кифлице са воћним пуњењем  Р- Панирани филет ослића, шарено вариво, хлеб  У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 193,5kcal  Ужина – 150kcal  Ручак – 421,8kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b>20.03.2025. ЧЕТВРТАК</b>  Д- Јогурт, павлака, хамбуршка сланина, црни лук, хлеб  У- Банане  Р- Пилав са свињским месом, хлеб, цвекла салата <b>део вртића, а део вртића</b> рагу чорба, гратиниране макароне са трапист сиром, цвекла салата  У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 465,4kcal  Ужина – 151,3kcal  Ручак – 399,3kcal / 436,3kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b>21.03.2025. ПЕТАК</b>  Д- Јогурт, милерам, кувано јаје, хлеб  У- Наранце  Р- Прелив од млевеног свињског и јунећег меса, булгур, хлеб  У- Јабукe</p>	<p>Доручак – 412,8kcal  Ужина – 79,9kcal  Ручак – 456,3kcal  Ужина – 79,5kcal</p>

<p><b><u>24.03.2025. ПОНЕДЕЉАК</u></b>  Д- Млеко, маслац, мед, хлеб  У- Јогурт, овсене пахуљице  Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата кисели краставац  У- Јабуре</p>	<p>Доручак – 341,3kcal  Ужина – 213,6kcal  Ручак – 356,3kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b><u>25.03.2025. УТОРАК</u></b>  Д- Јогурт, милерам, трапист сир, хлеб  У- Кох од гриза део вртића, а део вртића јабуре  Р- Фаширане шницле, шаргарепа вариво, хлеб  У- Јабуре</p>	<p>Доручак – 585,6kcal  Ужина – 79,5kcal  Ручак – 542,7kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b><u>26.03.2025. СРЕДА</u></b>  Д- Јогурт, павлака, стишњена шунка у омоту, хлеб  У- Банане  Р- Тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, салата кисели краставац  У- Јабуре</p>	<p>Доручак – 365,2kcal / 341,5kcal  Ужина – 151,3kcal  Ручак – 417,1kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b><u>27.03.2025. ЧЕТВРТАК</u></b>  Д- Јогурт, павлака, скуша, црни лук, хлеб  У- Јабуре део вртића, а део вртића кох од гриза  Р- Прелив од млевеног свињског и јунећег меса, булгур, хлеб  У- Јабуре</p>	<p>Доручак – 341,2kcal / 365,2kcal  Ужина – 150kcal  Ручак – 456,3kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b><u>28.03.2025. ПЕТАК</u></b>  Д- Кисело млеко, крем сир, кувано јаје, хлеб  У- Воћни јогурт  Р- Ајмокац са пилећим белим месом, тестенина, цвекла салата  У- Јабуре</p>	<p>Доручак – 356,7kcal  Ужина – 171,6kcal  Ручак – 309,6kcal  Ужина – 79,5kcal</p>
<p><b><u>31.03.2025. ПОНЕДЕЉАК</u></b>  Д- Јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб  У- Тарана са млеком  Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата кисели краставац  У- Јабуре</p>	<p>Доручак – 366,1kcal  Ужина – 227,6kcal  Ручак – 356,3kcal  Ужина – 79,5kcal</p>

**Контакт телефони централне кухиње: 021/2102747 и 021/2102740**