



ЈЕЛОВНИК ЗА ЈУЛ 2026.

<p>01.07.2026. СРЕЛА Д- Какао, милерам, кувано јаје, хлеб У- Кајсије Р- Рижото са свињским месом, хлеб, свеж парадајз У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 401,7kcal Ужина – 90,1kcal Ручак – 380,3kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p>02.07.2026. ЧЕТВРТАК Д- Кисело млеко, павлака, стишњена шунка, хлеб, свеж парадајз У- Јабуке Р- Печени пилећи батак и карабатак, вариво од тиквица, хлеб У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 330,4kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 396,7kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p>03.07.2026. ПЕТАК Д- Јогурт, павлака, туњевина, црни лук, хлеб У- Интегрални кекс, сок Р- Боранија са свињским месом, хлеб У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 318,7kcal Ужина – 240kcal Ручак – 392,2kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p>06.07.2026. ПОНЕДЕЉАК Д- Млеко, маслац, мед, хлеб У- Јогурт, кукурузне пахуљице Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 521kcal Ужина – 201kcal Ручак – 345,8kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p>07.07.2026. УТОРАК Д- Проја са спанаћем и сиром, јогурт У- Кајсије Р- Купус вариво са јунећим месом, хлеб У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 365,2kcal Ужина – 90,1kcal Ручак – 361,8kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p>08.07.2026. СРЕЛА Д- Кисело млеко, павлака, хамбуршка сланина, хлеб, свеж парадајз У- Брескве Р- Рагу чорба, гратиниране макароне са трапист сиром, салата од свежих краставаца У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 459,2kcal Ужина – 66,3kcal Ручак – 433,8kcal Ужина – 79,5kcal</p>

<p><u>09.07.2026. ЧЕТВРТАК</u> Д- Какао, милерам, кувано јаје, хлеб У- Кајсије Р- Панирани филет ослића, динстани пиринач, хлеб, свеж парадајз У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 352,8kcal Ужина – 90,1kcal Ручак – 475,3kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p><u>10.07.2026. ПЕТАК</u> Д- Пециво са семенкама, крем сир, свеж парадајз У- Плазма кекс, сок Р- Кромпир паприкаш са свињским месом, хлеб, салата од свежег купуса У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 227kcal Ужина – 220,7kcal Ручак – 498,5kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p><u>13.07.2026. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт У- Ролница са вишњама Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса и шаргарепе У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 193,5kcal Ужина – 270kcal Ручак – 357,7kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p><u>14.07.2026. УТОРАК</u> Д- Млеко, маслац, џем од шипурка, хлеб У- Јогурт, овсене пахуљице Р- Фаширане шницле, кувани кромпир, парадајз сос, хлеб У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 439,5kcal Ужина – 197,5kcal Ручак – 512,3kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p><u>15.07.2026. СРЕДА</u> Д- Кисело млеко, милерам, кувано јаје, хлеб У- Кајсије Р- Грашак са јунећим месом, хлеб У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 367,8kcal Ужина – 90,1kcal Ручак – 423,1kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p><u>16.07.2026. ЧЕТВРТАК</u> Д- Јогурт, павлака, скуша, хлеб, свеж краставац У- Брескве Р- Чорба од тиквица са јајима, тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, свеж парадајз У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 361,8kcal Ужина – 66,3kcal Ручак – 368,3kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p><u>17.07.2026. ПЕТАК</u> Д- Јогурт, милерам, трапист сир, хлеб, свежа паприка бабура У- Кајсије Р- Ајмокац са пилећим белим месом, тестенина, свеж парадајз У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 432,2kcal Ужина – 90,1kcal Ручак – 309,6kcal Ужина – 79,5kcal</p>

<p><u>20.07.2026. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Јогурт, крем сир, пилећа прса у омоту, хлеб У- Бакин колач Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 312,5kcal Ужина – 250kcal Ручак – 345,8kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p><u>21.07.2026. УТОРАК</u> Д- Царска пита, јогурт У- Брескве Р- Рижото са пилећим белим месом, хлеб, салата од свежих краставаца У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 359,3kcal Ужина – 66,3kcal Ручак – 348,6kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p><u>22.07.2026. СРЕДА</u> Д- Кисело млеко, погачица са чварцима У- Лубенице Р- Печени пилећи батак и карабатак, вариво од тиквица, хлеб У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 380,3kcal Ужина – 51kcal Ручак – 396,7kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p><u>23.07.2026. ЧЕТВРТАК</u> Д- Какао, милерам, кувано јаје, хлеб У- Диње Р- Боранија са свињским месом, хлеб У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 352,8kcal Ужина – 57,8kcal Ручак – 392,2kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p><u>24.07.2026. ПЕТАК</u> Д- Јогурт, павлака, сардина, хлеб, свеж парадајз У- Интегрални кекс, сок Р- Прелив од млевеног свињског и јунећег меса, булгур, хлеб У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 368,3kcal Ужина – 240kcal Ручак – 423,1kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p><u>27.07.2026. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Какао, милерам, трапист сир, хлеб У- Плазма кекс, сок Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса и шаргарепа У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 465,4kcal Ужина – 220,7kcal Ручак – 357,7kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p><u>28.07.2026. УТОРАК</u> Д- Проја са младим и фета сиром, јогурт У- Диње Р- Мусака од тиквица са млевеним свињским и јунећим месом, хлеб, свеж парадајз У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 361,7kcal Ужина – 57,8kcal Ручак – 464,7kcal Ужина – 79,5kcal</p>

<p><u>29.07.2026. СРЕДА</u> Д- Млеко, маслац, цем од кајсија, хлеб У- Јогурт, кукурузне пахуљице Р- Панирани филет ослића, динстани булгур, хлеб, свеж парадајз У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 439,5kcal Ужина – 201kcal Ручак – 420,8kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p><u>30.07.2026. ЧЕТВРТАК</u> Д- Кисело млеко, милерам, кувано јаје, хлеб, свежа паприка бабура У- Лубенице Р- Фаширане шницле, грашак вариво, хлеб У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 370,6kcal Ужина – 51kcal Ручак – 474,5kcal Ужина – 79,5kcal</p>
<p><u>31.07.2026. ПЕТАК</u> Д- Јогурт, крем сир, стишњена шунка у омоту, хлеб У- Јабуке Р- Купус вариво са јунећим месом, хлеб У- Јабуке</p>	<p>Доручак – 376,5kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 361,8kcal Ужина – 79,5kcal</p>

Контакт телефони централне кухиње: 021/2102747 и 021/2102740