



ЈЕЛОВНИК ЗА ОКТОБАР 2026.

01.10.2026. ЧЕТВРТАК Д- Млеко, маслац, мед, хлеб У- Јогурт, кукурузне пахуљице Р- Панирани филет ослића, шарено вариво, хлеб У- Јабуке	Доручак – 521kcal Ужина – 201kcal Ручак – 495,6kcal Ужина – 79,5kcal
02.10.2026. ПЕТАК Д- Јогурт, милерам, пилећа прса у омоту, хлеб У- Крушка Р- Купус вариво са јунећим месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 351,4kcal Ужина – 88,5kcal Ручак – 361,8kcal Ужина – 79,5kcal
05.10.2026. ПОНЕДЕЉАК Д- Јогурт, милерам, сардина, црни лук, хлеб У- Гриз са чоколадом Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса У- Јабуке	Доручак – 342,5kcal Ужина – 205,1kcal Ручак – 345,8kcal Ужина – 79,5kcal
06.10.2026. УТОРАК Д- Чај, крем сир, трапист сир, хлеб У- Банане (деца од 1-3 године), грожђе (деца од 4-7 година) Р- Крем чорба од броколија са поврћем, тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 358,3kcal Ужина – 151,3kcal / 103,5kcal Ручак – 412,1kcal Ужина – 79,5kcal
07.10.2026. СРЕДА Д- Царска пита, јогурт део вртића, а део вртића погачица са чварцима, јогурт У- Крушка Р- Боранија са свињским месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 359,3kcal / 360,6kcal Ужина – 88,5kcal Ручак – 392,2kcal Ужина – 79,5kcal
08.10.2026. ЧЕТВРТАК Д- Погачица са чварцима, јогурт део вртића, а део вртића царска пита, јогурт У- Банане (деца од 1-3 године), грожђе (деца од 4-7 година) Р- Печени пилећи батак и карабатак, шаргарепа вариво, хлеб У- Јабуке	Доручак – 360,6kcal / 359,3kcal Ужина – 151,3kcal / 103,5kcal Ручак – 354,7kcal Ужина – 79,5kcal

<u>09.10.2026. ПЕТАК</u> Д- Кисело млеко, павлака, кувано јаје, хлеб У- Плазма кекс, сок Р- Купус вариво са јунећим месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 374,2kcal Ужина – 220,7kcal Ручак – 361,8kcal Ужина – 79,5kcal
<u>12.10.2026. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Јогурт, павлака, туњевина, хлеб, кисели краставац У- Сутлијаш Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса и шаргарепе У- Јабуке	Доручак – 332,5kcal Ужина – 218kcal Ручак – 358,3kcal Ужина – 79,5kcal
<u>13.10.2026. УТОРАК</u> Д- Карамел млеко, милерам, трапист сир, хлеб У- Медено срце – колач део вртића, а део вртића банане Р- Фаширане шницле, боранија вариво, хлеб У- Јабуке	Доручак – 465,4kcal Ужина – 312kcal / 151,3kcal Ручак – 451,4kcal Ужина – 79,5kcal
<u>14.10.2026. СРЕДА</u> Д- Кисело млеко, павлака, хамбуршка сланина, црни лук, хлеб У- Бакин колач Р- Грашак са јунећим месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 453,8kcal Ужина – 250kcal Ручак – 423,1kcal Ужина – 79,5kcal
<u>15.10.2026. ЧЕТВРТАК</u> Д- Јогурт, милерам, кувано јаје, хлеб У- Банане део вртића, а део вртића медено срце - колач Р- Панирани филет ослића, булгур, хлеб, кисели краставац У- Јабуке	Доручак – 370kcal Ужина – 151,3kcal / 312kcal Ручак – 467,7kcal Ужина – 79,5kcal
<u>16.10.2026. ПЕТАК</u> Д- Јогурт, милерам, пилећа прса у омоту, хлеб У- Воћни јогурт Р- Чорба од мешаног поврћа са јајима, тестенина са млевеним свињским и јунећим месом, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 351,4kcal Ужина – 125,5kcal Ручак – 382,5kcal Ужина – 79,5kcal
<u>19.10.2026. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Палента са младим и фета сиром, јогурт У- Ролница са вишњама Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса У- Јабуке	Доручак – 193,3kcal Ужина – 125,5kcal Ручак – 345,8kcal Ужина – 79,5kcal
<u>20.10.2026. УТОРАК</u> Д- Млеко, маслац, џем од шипурка, хлеб У- Јогурт, овсене пахуљице Р- Рагу чорба, гратиниране макароне са трапист сиром, цвекла салата део вртића, а део вртића грашак са јунећим месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 439,5kcal Ужина – 197,5kcal Ручак – 436,3kcal / 423,1kcal Ужина – 79,5kcal

<u>21.10.2026. СРЕЛА</u> Д- Какао, милерам, кувано јаје, хлеб У- Банане Р- Прелив од млевеног свињског и јунећег меса, булгур, хлеб У- Јабуке	Доручак – 352,8kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 423,1kcal Ужина – 79,5kcal
<u>22.10.2026. ЧЕТВРТАК</u> Д- Јогурт, павлака, скуша, црни лук, хлеб У- Бакин колач Р- Грашак са јунећим месом, хлеб део вртића, а део вртића рагу чорба, гратиниране макароне са трапист сиром, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 342,1kcal Ужина – 250kcal Ручак – 423,1kcal / 436,3kcal Ужина – 79,5kcal
<u>23.10.2026. ПЕТАК</u> Д- Кисело млеко, милерам, трапист сир, хлеб У- Јабуке Р- Рижото са свињским месом, хлеб, цвекла салата У- Јабуке	Доручак – 469,4kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 358,3kcal Ужина – 79,5kcal
<u>26.10.2026. ПОНЕДЕЉАК</u> Д- Јогурт, павлака, стишњена шунка у омоту, хлеб У- Воћни јогурт Р- Чорбаст пасуљ са хамбуршком сланином, хлеб, салата од свежег купуса и шаргарепе У- Јабуке	Доручак – 193,3kcal Ужина – 125,5kcal Ручак – 358,3kcal Ужина – 79,5kcal
<u>27.10.2026. УТОРАК</u> Д- Проја са спанаћем, јогурт део вртића, а део вртића јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб У- Банана Р- Кромпир паприкаш са свињским месом, хлеб, салата кисели краставац У- Јабуке	Доручак – 365,2kcal / Ужина – 151,3kcal Ручак – 484,9kcal Ужина – 79,5kcal
<u>28.10.2026. СРЕЛА</u> Д- Јогурт, павлака, сардина, црни лук, хлеб део вртића, а део вртића проја са спанаћем, јогурт У- Јабука Р- Фаширане шницле, шарено вариво, хлеб У- Јабуке	Доручак – 340,3kcal Ужина – 79,5kcal Ручак – 480,5kcal Ужина – 79,5kcal
<u>29.10.2026. ЧЕТВРТАК</u> Д- Какао, крем сир, кувано јаје, хлеб У- Банана Р- Парадајз чорба са овсеним пахуљицама, пилав са свињским месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 423,6kcal Ужина – 151,3kcal Ручак – 451,6kcal Ужина – 79,5kcal
<u>30.10.2026. ПЕТАК</u> Д- Кисело млеко, милерам, хамбуршка сланина, црни лук, хлеб У- Кукуруз шећерац Р- Боранија са свињским месом, хлеб У- Јабуке	Доручак – 453,8kcal Ужина – 201kcal Ручак – 392,2kcal Ужина – 79,5kcal

Контакт телефони централне кухиње: 021/2102747 и 021/2102740